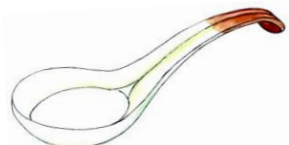


わたしん家の食事から

王 貴勤 さん

<中国>



お箸(はし) れんげ を使って
食べる人が多いです

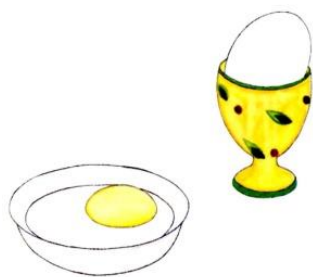
食事の後のあいさつ

うぉーちーぱおら

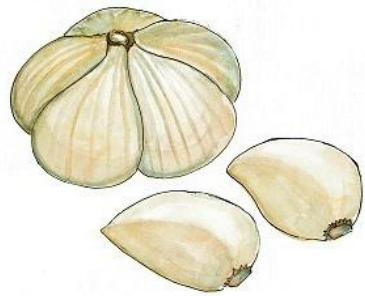
我吃飽了

(お腹いっぱいになりました)

生魚や 生卵 は
食べる習慣が
ありません



主食は
水で炊いた
お米 です



にんにく 生姜(しょうが)
八角(はっかく) 豆板醤(とうばんじゃん)
などを味付けによく使います



食事中に スープ
お粥(かゆ) お茶
を飲みます



私の今日の晩ごはんは

肉まん

卵スープ

きゅうりのピリ辛和え

です

姜 智娜 さん

< 韓 国 >



お箸とスプーンで食べます

学校での昼ごはんは
給食 を食べます



食事の前

차려 모쨌쨌쨌
잘 먹겠습니다
(よく食べます)

食事の後

차려 모쨌쨌쨌
잘 먹었습니다
(よく食べました)



とうがらし粉 **とうがらしみそ** を
味付けによく使います

茶碗など食器を
持ち上げることは
下品なことです



主食は
水で炊いた
お米です



私の今日の晩ごはんは

キムチチゲ

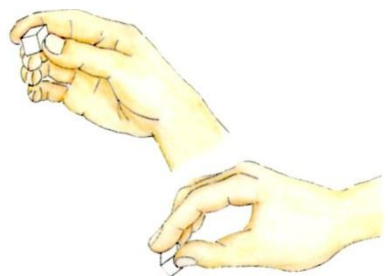
わかめスープ

チャプチェ

ニラ焼き です

ナヒド ルマナ さん

<バングラデシュ>



右手 を使って
食べるものが
多いです

食事の前のあいさつ

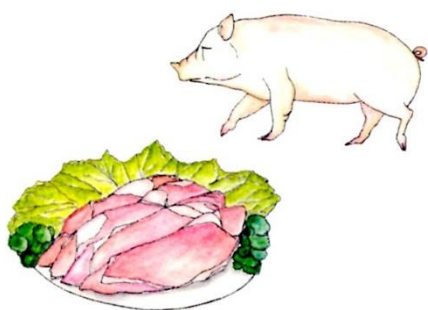
বিস্মিল্লাহির

びすみっらーひる

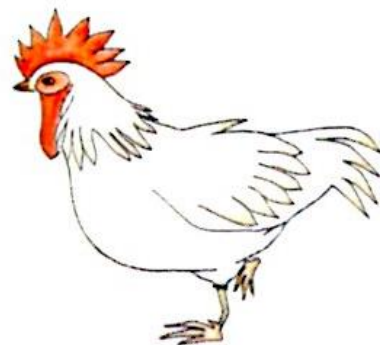
রহমানির রহিম

ろほまーにろひん

(アッラーの名のもとに食事を始めます)



豚肉 は
食べません



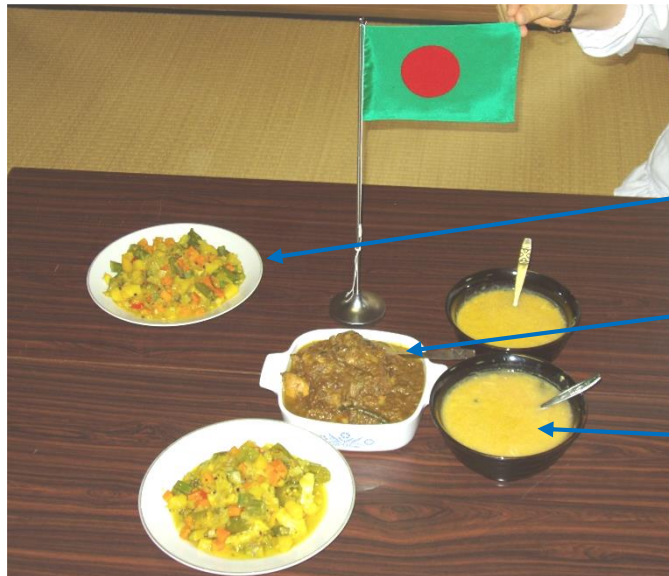
生きたままの **鶏** が
市場で売られています



主食は
水で炊いた
お米です



学校での昼ごはんは
軽い食事(ティフィン)
を中休みに食べます



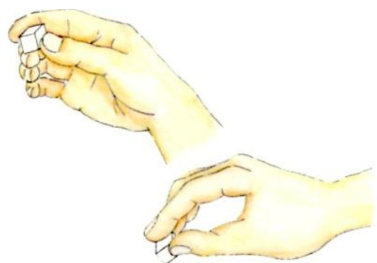
私の今日の昼ごはんは

野菜のカレー

鶏のカレー

豆のスープ です。

エサム モハメド アブデラリム さん <エジプト>



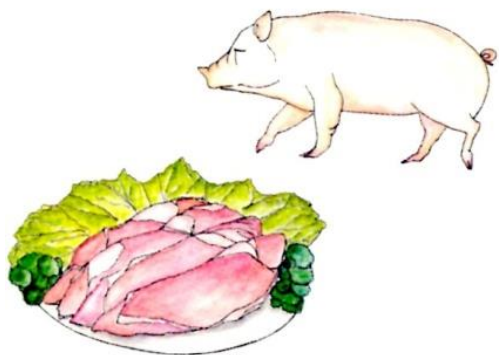
私は **右手** を使って
食べることが
多いです

食事の後のあいさつ

あるはむどいっらー

الحمد لله

(神様、ありがとう)



豚肉 は
食べません



学校での
昼ごはんは
給食を食べます



炒った米と生米を
一緒に炊いた
ごはんを
よく食べます



牛乳 ジュース
コーヒー
などを飲みながら
食事します



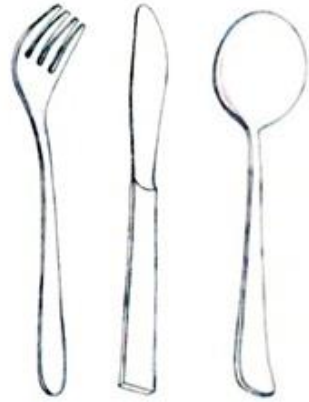
私の今日の昼ごはんは

ミートスープ、

エジプト風に炊いたごはん、

牛肉とグリーンピースのトマト煮 です

カヴァリエシ パオラ さん <イタリア>



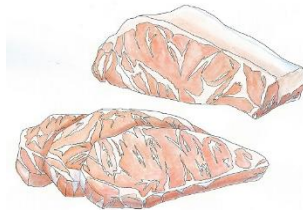
**フォーク ナイフ
スプーン** を
使って食べることが
多いです



バジル オレガノ タイム
などの **ハーブ類** を
料理によく使います



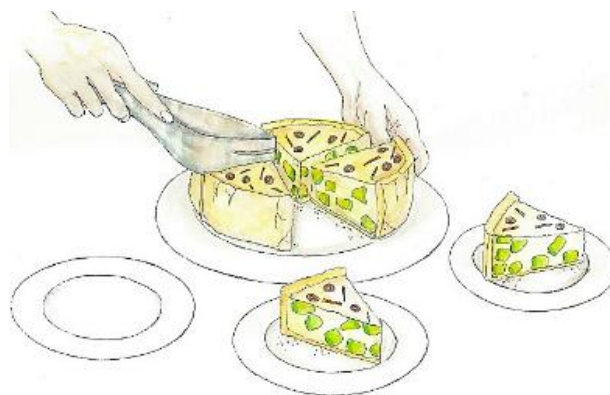
クリスマス は
必ず
家族と一緒に
食事します



わたしは
ベジタリアンなので
肉類 は食べません

食事の前のあいさつ

ぶおなっぺていと
Buon Appetito
(よい食欲を)



料理は一人ひとり
個別のお皿に
盛り分けます



私の今日の昼ごはんは

スパゲッティ ペーストジェノベーゼ

トマトとチーズのサラダ

ティラミス

です

シュテフアニー アレント さん <ドイツ>



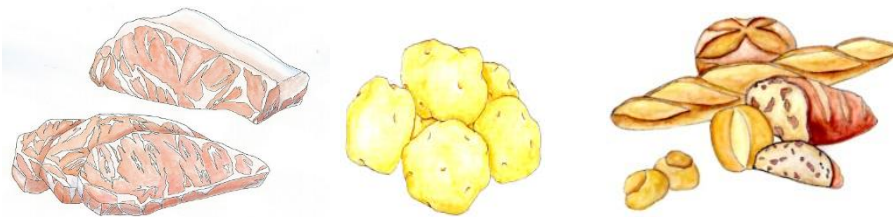
**フォーク ナイフ
スプーン**
を使って
食べる人が多いです

食事の前のあいさつ

グーテン あぺていと

Guten Apetit

(よい食欲を)

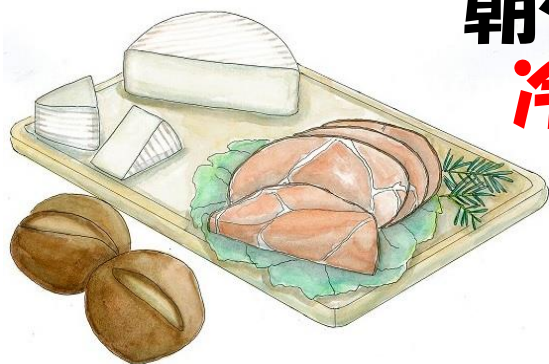


肉類 ジャガイモ パン は
ほぼ毎食でます



週末だけは家族そろって
食べますが
平日は3食とも
家族バラバラで
食べます

昼は温かい料理も
食べますが、
朝夕は火を使わない
冷たいものを食べます



午後5時ごろの
コーヒーアワーという時間に
おやつを食べます



私の今日の昼ごはんは、

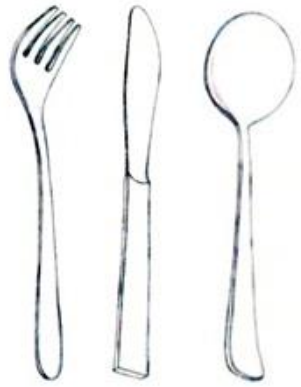
クッキー

ジャガイモサラダ

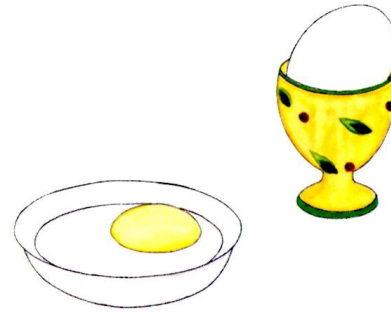
フレッテン(ハンバーグ)

です

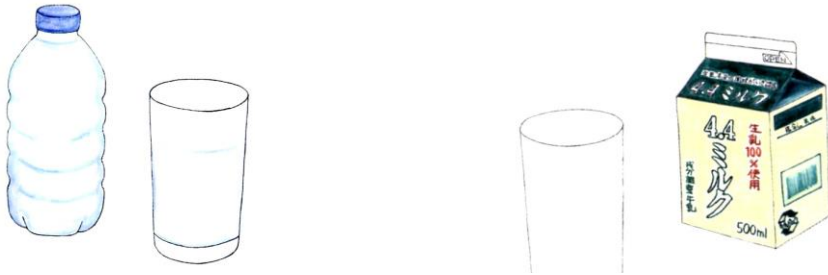
クリストファー キャンベル さん <アメリカ>



**フォーク ナイフ
スプーン**
を使って
食べる人が多いです



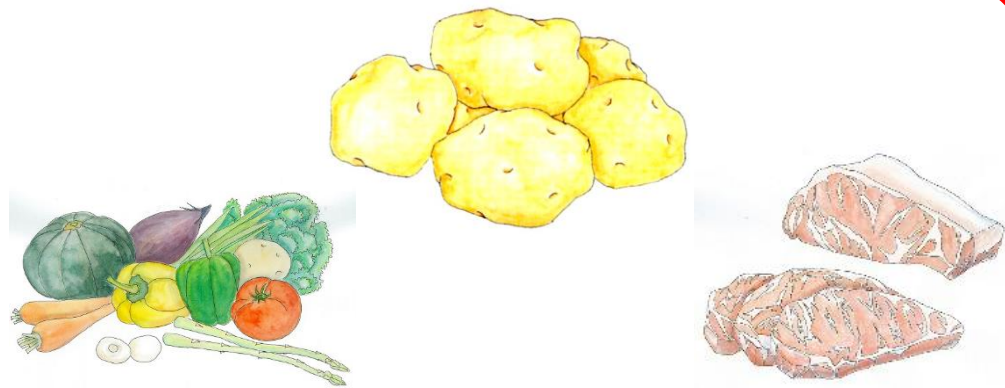
生卵 は
食べる習慣が
ありません



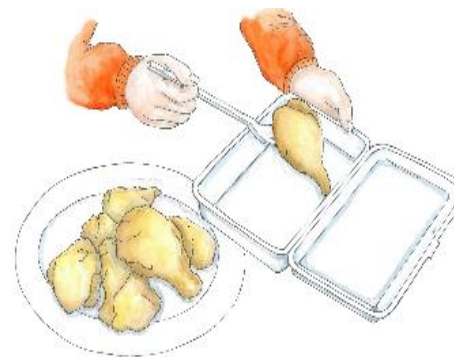
食事に**水**や**牛乳**を
よく飲みます



学校での
昼ごはんは
学校の食堂で
食べます



野菜 ジャガイモ 肉 は
ほぼ毎日食べます

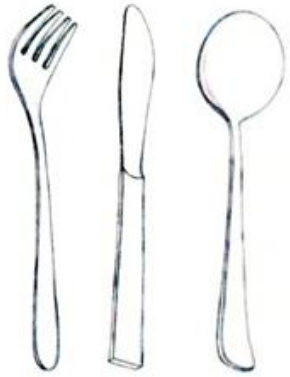


レストランで
食べ残したものは
パックに詰めて
家に持ち帰ります



私の今日の晩ごはんは
チリコンカルネ です

奥村 ルシア 克子 さん <ブラジル>



フォーク ナイフ
スプーン を
使って
食べる人が多いです

食事の後のあいさつ

えすとう さていすふえいと

Estou satisfeito 男

えすとう さていすふえいた

Estou satisfeita 女

(もう満腹になりました)



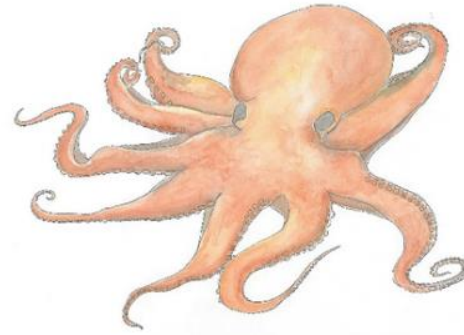
主食は 水で炊いたお米
タロイモ 豆類 などです



食事中に
ガラナジュース コーラなど
甘いものをよく飲みます



日曜日の昼は
家族・親せきと
食事します



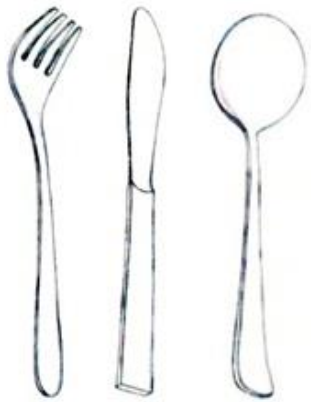
タコ は
苦手な人が
多いです



私の今日の昼ごはんは

- コウベ フェホガード(野菜の細切り炒め)
- アホース ドセ (ライスフディング)
- フェイジョン (豆の煮込み:ご飯にかける)
- アホス テンペラード (ピラフ) です

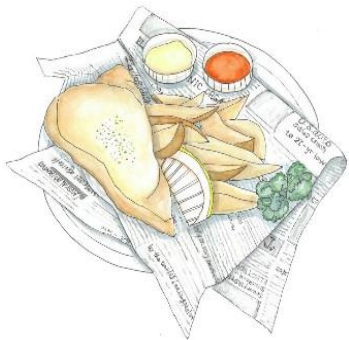
フルース マアウガ さん <ニュージーランド>



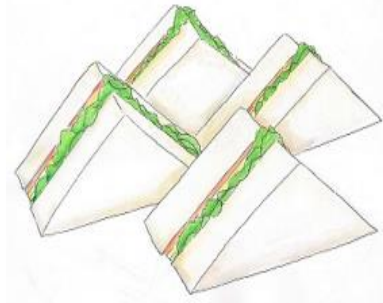
**フォーク ナイフ
スプーン**
を使って
食べる人が多いです



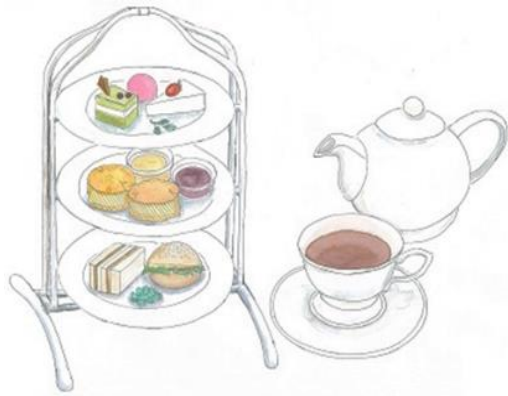
主食は **米** **パン** や **ジャガイモ**
サツマイモ **タロイモ**
などいろいろです



普通はテーブルで
食べますが、
フィッシュ&チップスは
新聞の上に置いて
食べることもあります



学校の昼食は家から
サンドイッチを
持っていきます



一日2回
モーニングティー
アフタヌーンティー
というお茶の時間におやつを食べます

食事中に 水 フルーツジュース
を飲みます



私の今日の晩ごはんは

フィッシュ&チップス

パブロバ

です