

Earthquake Help Sheet (keep for your records)

- # Keep this with your earthquake emergency pack
- # Anyone can get help at any evacuation site
- # See Mimitaro 60 for how to use Disaster Emergency Denson Dial 171 to contact family

Emergency Vocabulary (from you to a Japanese)

- 助けてください。 ⇔ **Help!**
- 日本語が分かりません。 ⇔ **I don't understand Japanese**
- 〇〇語 を話せます ⇔ **I speak 〇〇**
- 〇〇 があります。 ⇔ **There is 〇〇**
(病人・けが人・家の中に人)
(an ill · an injured person here · someone in the house)
- ケガしています。 ⇔ **(I'm) injured**
- 体調が悪いです。 ⇔ **(I'm) ill**
- 〇〇 が痛いです。 ⇔ **〇〇 hurts (is painful)**
(頭・首・胸・腰・おなか・手・足)
(head · neck · chest · back · stomach · hand · arm · foot · leg)
- 〇〇 です。 ⇔ **I have 〇〇**
(糖尿病・心臓病・てんかん) (diabetes · heart disease · epilepsy)
- 〇〇 が不自由です。 ⇔ **I am unable to use my 〇〇**
(耳・目・手・足) (ear · eye · hand or arm · foot or leg)
- 家族と連絡を取りたい。 ⇔ **I want to contact my family**
- 〇〇 はどこですか。 ⇔ **Where is 〇〇 ?**
(避難所・医者・食べ物・水) (evacuation place · doctor · food · water)
(生活用品の配給、電話・トイレ・風呂・携帯電話の充電) (supplies distribution · telephone · toilet · bath · mobile phone charger)
- 〇〇 は使えますか。 ⇔ **Is it possible to use 〇〇 ?**
(トイレ・水道・電話・ガス・バス・電車)
(toilet · water · telephone · gas · bus · train)

- 〇〇 がほしいです。 ⇔ **(I) want 〇〇**
(水・粉ミルク・湯・離乳食) (milkpowder · hot water · baby food · nappies or diapers · blanket · sanitary towels · clothes)
- 〇〇 が食べられません。 ⇔ **(I) cannot eat 〇〇**
(健康上・宗教上) (豚肉・牛肉) (health reasons · religious reasons) (pork · beef · soba · buckwheat) · eggs · fish)

Emergency Vocabulary (from a Japanese to you)

- 逃げてください。 ⇔ **Escape from here**
- ついてきてください。 ⇔ **Come with me**
- 危ないです。 ⇔ **(Its) dangerous**
- 大丈夫です。 ⇔ **(Its) okay**
- 〇〇に避難してください。 ⇔ **Please evacuate to 〇〇**
(避難所・小学校・中学校・公民館) (evacuation site · primary or elementary school · /middle or junior high school · community centre)
- 〇〇に入らないでください。 ⇔ **Please do not enter 〇〇**
(家・建物・許可なく) (house · building · without permission)
- 〇〇を__時__分にくばります。 ⇔ **〇〇 will be distributed at <time>**
(food · water · supplies)

Kinkyujiyo Kojin Kiroku/ Emergency Use Personal Data

Name : _____
 DOB : _____^{yyyy} 年 ^{mm} 月 ^{dd} 日
 BloodType : _____ (Rh + · -)
 Home Address : _____
 TEL (_____)
 Company Name : _____
 TEL (_____)
 Emergency contact: _____

Useful words ~ Get to know them now!

| | |
|-----------------|---|
| 避難指示 | hinanshiji – evacuation order |
| 避難解除 | hinan kaijo – (evacuation) all clear |
| 火事 | kaji – fire |
| 土砂崩れ | Dosha kuzure – landslide |
| 危険 | kiken – danger |
| 立入禁止 | tachi iri kinshi – no entry |
| 余震 | yoshin – after shock |
| 応急処置 | okyushochi – first aid |
| 救護所 | kyugoshou – first aid |
| ペースメーカー | pesumeka - pacemaker |
| 人工透析 | jinko toseki – artificial dialysis |
| 炊き出し | taki dashi – emergency food (rice) |
| 給水車 | kyusuisha – water truck |
| 利用時間 | riyojikan – usage time |
| 火気厳禁 | kaki genkin – no naked flames |
| 禁煙 | kin en – no smoking |
| 喫煙場所 | kitsuen basho – smoking area |
| 無料/有料 | muryo/yuryo – free / charge |
| 貸し出し | kashidashi – for rent / lend |
| 通行可能 | tsuko kano – passable |
| 通行止 | tsuko dome – Road Closed to all |
| 消灯時間 | shoto jikan – blackout period |
| エコノミー クラス症候群 | economy class shokogun – economy class syndrome |
| 復旧 | fukkyu – restoration |
| り災証明書 | risaishomeisho – certificate of earthquake damage |



Local Evacuation site



No Entry



No Smoking



No Through Road

