

Penanggulangan Virus Korona Baru (COVID-19)

~ Untuk Wanita Hamil ~



Efek Infeksi pada Kehamilan

Untuk saat ini, infeksi virus korona saat trimester yang ketiga muncul dengan perjalanan penyakit dan keparahan yang sama dengan individu yang sedang tidak hamil. Telah dilaporkan adanya penularan ke janin di luar negeri, tetapi tidak ada kasus gangguan janin, lahir mati, ataupun keguguran. Dengan demikian, meskipun anda sedang hamil, tidak perlu ada kekhawatiran berlebih.

Tindakan Pencegahan Harian

Umumnya, selalu ada resiko penyakit radang paru-paru dapat memburuk pada wanita hamil. Mohon untuk menjauhi keramaian, cuci tangan secara teratur, dan jaga kesehatan anda setiap hari. Hindari 3 lokasi berikut ini: Ruang Tertutup, Tempat Keramaian, dan Tempat yang membuat kontak badan terlalu dekat.

Bekerja

Untuk wanita yang bekerja, berdasarkan kondisi kesehatan fisik anda, mohon untuk konsultasikan dengan tempat anda bekerja mengenai tindakan seperti bekerja bergantian, kerja jarak jauh, atau cuti sementara.

Kementerian Kesehatan Jepang sedang bekerja untuk memastikan ketenangan pikiran dan keselamatan dari wanita yang sedang hamil.

Informasi lebih lanjut untuk wanita yang sedang hamil terkait tindakan pencegahan standar, pemeriksaan rutin kehamilan, dan instruksi untuk kasus demam tersedia di balik halaman ini. Informasi umum mengenai virus korona, serta informasi yang lebih rinci, juga tersedia di laman situs Kementerian Kesehatan Jepang dan institusi akademik terkait.

Kementerian Kesehatan Jepang (Tanya-Jawab Virus Korona Baru)
http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/denque_fever_qa_00014.html

Japan Society for Infectious Diseases in Obstetrics and Gynecology (JSIDOG)
(Informasi untuk Kehamilan/Individu Berharap Menjadi Hamil mengenai virus korona baru (COVID-19) (diperbaharui berdasarkan situasi))

<http://jsidog.kenkyuukai.jp/information/>

※ Mohon diperhatikan bahwa selebaran ini disusun menggunakan informasi yang tersedia per 1 April 2020.

Jika ada perubahan situasi, pembaharuan akan tersedia.



▪ Standar Tindakan Pencegahan

- Mohon cuci tangan anda dengan sabun dan air secara sesering mungkin. Juga, hindari 3 lokasi berikut ini: ruangan tertutup yang buruk ventilasinya, tempat keramaian, dan tempat yang membuat kontak badan terlalu dekat, khususnya yang melibatkan percakapan maupun berbicara di depan umum.
- Jika seorang individu di rumah terduga tertular virus, mohon hindari kontak langsung dengan memisahkan ruangan dan tidak menggunakan barang yang sama seperti handuk dan peralatan lainnya.

▪ Jika Mengalami Demam atau Gejala lainnya

- Wanita yang sedang hamil **yang mengalami gejala flu yang relatif ringan (demam atau batuk) harus segera menghubungi pusat konsultasi orang yang berpotensi terpapar COVID-19.** Tes PCR juga tersedia di fasilitas kesehatan ikatan dokter di tingkat prefektur atau klinik lokal di beberapa prefektur. (Diperbaharui pada 8 Mei)

< Mengenai Pemeriksaan Rutin Kehamilan >

- **Jika anda pernah kontak dekat dengan seseorang yang tertular COVID-19 atau jika anda menduga seseorang di rumah mungkin terinfeksi, sebelum mendatangi pemeriksaan kehamilan, mohon menghubungi dokter anda.**
- **Jika ada kemungkinan anda telah tertular COVID-19, mohon tahan diri anda untuk tidak mengunjungi pemeriksaan kehamilan secepatnya.** Sebagai gantinya, yang pertama dilakukan adalah menghubungi pusat konsultasi untuk orang yang berpotensi terpapar COVID-19. Selanjutnya, mohon hubungi dokter anda.

< Mengenai Pelayanan Persalinan >

- Setiap prefektur sedang bekerja untuk mempersiapkan lingkungan persalinan yang tenang dan aman untuk wanita yang hamil yang terdampak oleh COVID-19. Jika anda pernah terinfeksi, mohon hubungi dokter tentang persalinan anda.
- ※ Informasi lebih lanjut untuk dukungan konsultasi multibahasa terkait virus korona diposting dalam situs SHARE.

https://share.or.jp/english/news/covid-19_information_for_foreigners_b#multi

▪ Untuk Pekerja

- Berdasarkan kondisi kesehatan anda, mohon hubungi tempat anda bekerja mengenai bekerja bergantian dan kerja jarak jauh, atau pertimbangan gaji pada situasi cuti hamil dan melahirkan.

※ Permintaan Kerjasamanya dari Kementerian Kesehatan kepada Serikat Pekerja Kementerian Kesehatan telah meminta untuk kerjasama terkait dengan virus korona baru untuk berbagai serikat pekerja, termasuk pekerja yang sedang hamil diperhatikan, dan untuk menyiapkan sebuah sistem dimana wanita yang sedang hamil bisa mengambil cuti dengan pikiran yang tenang.

※ Tanya-jawab lebih lanjut untuk pekerja terkait dengan virus korona diposting dalam laman situs Kementerian Kesehatan Jepang.

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00018.html (Sistem mesin penerjemah tersedia untuk Bahasa Inggris, Cina, dan Korea)

- Cuti berbayar dan liburan berbayar tahunan berdasarkan Undang-undang Standar Pekerja.
- Pilihan bekerja yang fleksibel (kerja jarak jauh, kerja bergantian) untuk membantu pencegahan penularan.
- Dalam hal penutupan darurat penitipan anak dan sekolah, tambahan untuk cuti berbayar.

